

Scala Calității vieții relaționată cu munca

STRICT CONFIDENȚIAL

Acest chestionar a fost dezvoltat pentru a evalua calitatea vieții relaționată cu munca. Vă rugăm să oferiți primul răspuns care vă vine în minte, deoarece ne interesează prima reacție și nu un răspuns ce survine în urma unui proces amplu de gândire. Vă rugăm să nu omiteți nici o întrebare. Mai mult, acest chestionar nu este un test, ci este o simplă evaluare a atitudinilor dumneavoastră cu privire la factorii care influențează experiența la locul de muncă.

Vă rugăm să indicați răspunsurile prin completarea cercurile, astfel: ●, dacă greșiți, tăiați cercul ✘

În ce măsură sunteți de acord cu următoarele afirmații? <i>Alegeți varianta care vi se potrivește cel mai bine</i>		Dezacord puternic		Neutru		Acord puternic	
		Dezacord		Acord			
1.	Am un set clar de scopuri și obiective care îmi permit să îmi realizez treaba.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2.	Simt că pot să îmi exprim opiniile și să influențez schimbările în aria mea de lucru.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3.	Am oportunitatea de a-mi folosi abilitățile la locul de muncă.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4.	Mă simt bine în acest moment.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5.	Angajatorul meu îmi oferă facilitățile adecvate și flexibilitatea necesară pentru a putea îmbina munca cu viața de familie/personală.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6.	Orele curente de lucru/programul de lucru se potrivesc cu situațiile din viața mea personală.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7.	Deseori mă simt sub presiune la locul de muncă.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8.	Când am făcut o treabă bună, aceasta a fost recunoscută de managerul meu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9.	Recent, m-am simțit nefericit/ă și depresiv/ă.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10.	Sunt mulțumit cu viața mea.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11.	Sunt încurajat/ă să îmi dezvolt abilități noi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12.	Am fost implicat/ă în decizii care influențează aria mea de muncă.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13.	Angajatorul meu îmi oferă ceea ce am nevoie pentru a-mi realiza munca eficient.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14.	Managerul meu promovează activ un program de muncă flexibil.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15.	În mare parte, viața mea este aproape de ideal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16.	Lucrez într-un mediu sigur.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17.	În general, lucrurile merg bine pentru mine.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18.	Sunt satisfăcut/ă cu posibilitățile de carieră care îmi sunt disponibile.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19.	Deseori mă confrunt cu situații de stres ridicat la locul de muncă.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20.	Sunt satisfăcut/ă cu formarea pe care o primesc pentru a realiza sarcinile de la locul de muncă.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21.	Recent am început să mă simt destul de fericit/ă, din toate punctele de vedere.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22.	Condițiile de muncă sunt satisfăcătoare.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23.	Sunt implicat/ă în deciziile care afectează în mod direct membrii organizației.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24.	Sunt mulțumit de calitatea vieții la locul de muncă.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>